



STOP! COME STAI?

Viaggio attraverso corpo, mente, parola

incontri di gruppo gratuiti in lingua
ucraina e russa:
trascorri 1 ora con noi!

Cosa faremo:

- Sii consapevole del tuo corpo
- Attiva la tua mente
- Scambia la tua esperienza con altre donne

Perche' partecipare?

Riscopri te stessa,
connettiti con
altre donne ed
esplora il tuo
mondo interiore



Centro Milano Donna 7 (cmd7), via Lamennais, 5 (zona San Siro)
tutti i mercoledì
17:00-18:00

iscriversi con messaggio
Whatsapp al numero:
320 139 2746

