

ATTIVITA' SETTIMANALI - DAL 6/10/2025

| | |
|-----------|---|
| LUNEDÌ | <ul style="list-style-type: none">• Inglese base dalle 15.00 alle 16.20• Inglese intermedio dalle 16.30 alle 17.50• Chitarra Adulti GRUPPO 1 dalle 15.00 alle 16.00• Tai Chi principianti dalle 15.00 alle 15.50• Tai Chi intermedio dalle 16.00 alle 16.50• Total Body under 60 GRUPPO 1 dalle 18.30 alle 19.30• Total Body under 60 GRUPPO 2 dalle 19.40 alle 20.40 |
| MARTEDÌ | <ul style="list-style-type: none">• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20• Pittura GRUPPO 1 dalle 15.45 alle 17.45• Laboratorio Creativo Bimbi 6-10 anni dalle 17.00 alle 18.00 <i>fino a dicembre</i>• Danze Country dalle 15.30 alle 16.30 |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none">• Gym Music GRUPPO 1 dalle 10.00 alle 10.50• Gym Music GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 11.50• Scrivere per stare bene (lab di scrittura autobiografica e creativa) dalle 10.00 alle 11.50• Laboratorio Teatro base dalle 14.00 alle 16.00• Laboratorio Teatro avanzato dalle 16.00 alle 18.00 |
| GIOVEDÌ | <ul style="list-style-type: none">• Educazione Motoria dalle 9.30 alle 10.45• Informatica GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.50• Informatica GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 12.20• Pittura GRUPPO 2 dalle 16.00 alle 18.00 |
| VENERDÌ | <ul style="list-style-type: none">• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20• Laboratorio Creativo Adulti dalle 15.00 alle 16.30• Chitarra Adulti GRUPPO 2 dalle 15.00 alle 16.00• Chitarra Bambini (6-10 anni) dalle 17.00 alle 18.00 |

ULTERIORI ATTIVITA' SETTIMANALI SENZA ISCRIZIONE

- Libera aggregazione / spazio carte: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.45 e dalle 14.30 alle 18.00, venerdì dalle 9.30 alle 13.00
- Allena la mente: martedì dalle 10.00 alle 11.30
- Pomeriggio danzante: giovedì dalle 16.30 alle 18.00

PER INFORMAZIONI:

M.MUNICIPIO9CASADIQUARTIERE@COMUNE.MILANO.IT
02/88445779 VIA SANT'ARNALDO 17